



جمعية الأطباء النفسانيين للممارسة الحرة بصفاقس و الجنوب
Association des Psychiatres d'Exercice Privé de Sfax et du Sud

12^e Assises de Psychiatrie Privée de Sfax et du Sud

9 & 10 Octobre 2026

Hôtel Borj Dhiafa - Sfax

PROGRAMME
SCIENTIFIQUE

MEMBRES DE BUREAU

Président	Dr Habib MAHDI
Vice-Président	Dr Chahira HACHICHA
Secrétaire Général	Dr Achouak KAMMOUN
Trésorier	Dr Feriel JAOUA
S.G. Adjoint	Dr Mouna BEN ABDALLAH
Trésorier Adjoint	Dr Mariem SIALA KAMOUN
Membres	Dr Reehab OUALI Dr Maha BEJAR BEN SLIMA

NOS SPONSORS



PROGRAMME SCIENTIFIQUE

Vendredi 9 Octobre 2026

15h **Accueil et inscription des participants**

16h - 18h

Modérateurs : Pr Lobna ARIBI - Pr Ines FEKI - Dr Imen CHAARI
Dr Rabeb JBIR

1.Neurobiologie du Trouble Bipolaire **Dr Souheil BANNOUR**

**2.De la complexité à la cohérence : maîtriser la multipharmacie dans
le trouble bipolaire.**

Pr Jihene ALOULOU

3.Dépression bipolaire : traitons-nous la bonne cible ?

Pr Jihene BEN THABET

**4.De la Psychiatrie Descriptive à la Psychiatrie de Précision dans
le Trouble Bipolaire**

Pr Jaafar NAKHLI

18h– 19h

S Y M P O S I U M



OPALIA RECORDATI

**Micronutrition et santé mentale : état des connaissances
et implications thérapeutiques**

Dr Sabrina ARFAOUI

PROGRAMME SCIENTIFIQUE

Samedi 10 Octobre 2026

« **Stratégies Thérapeutiques Actuelles dans le Trouble Bipolaire** »

8h _____ Accueil et inscription des participants.

1^{ère} Séance : Traitements de la Bipolarité

9h - 11h _____

Modérateurs : Pr Lobna ZOUARI - Dr Chaker MILI - Pr Riadh BOUZID
Pr Jihenne MANNAI

1. Traiter la Bipolarité : règles de base et défis futurs.

Dr Elie HANTOUCHE

2. Lithium: Traitement de fond du Spectre Bipolaire

Dr Taieb GHODHBANE

3. Les Anticonvulsivants : modes d'action et bon usage

Pr Lotfi GAHA

11h - 11h30 _____



Pause café

2^{ème} Séance : Traitements des cas difficiles et spéciaux

11h30 - 13h30 _____

Modérateurs : Pr Abdellaziz OUMAYA - Pr. Ag Nesrine BRAM
Dr Neila BEN SALAH - Dr Ameer FRIKHA

1. Les Antipsychotiques : traitement de référence des épisodes aigus, quels enjeux à long terme ?

Pr Mejda CHEOUR

2. Les Antidépresseurs : Aide thérapeutique ou risque caché ?

Pr Raja LABBANE

3. Traiter la bipolarité en péri-partum

Pr Jawaher MASMOUDI

4. Au-delà des médicaments : l'impact de la psychothérapie dans le trouble bipolaire

Pr Rym GHACHEM

PROGRAMME SCIENTIFIQUE

Samedi 10 Octobre 2026

13h30 - 15h



Déjeuner

14h00 - 15h00

Modérateurs : Pr.Ag Neila MESSEDDI - Pr.Ag Farah CHERIF
Dr Safa KOLSI - Pr Ag Najeh SMAOUI
Dr Imen GASSARA BEN DHAOU

Présentation des communications affichées

3^{ème} Séance : Approches futures des traitements de la Bipolarité

15h - 16h30

Modérateurs : Pr Lazhar ZARROUK - Pr Wafa ABBES - Pr Ag Sahar ELLOUZ
Dr Mohamed SEHLI

1. De l'échec thérapeutique à la neuromodulation : nouvelles perspectives en psychiatrie.

Pr Wahid MELKI

2. Vers une médecine de précision en psychiatrie : Prédire la réponse aux thymorégulateurs et personnaliser les traitements grâce à l'IA.

Dr Faten AMDOUNI

3. Nouveaux traitements émergents du trouble bipolaire : état des lieux.

Pr Leila Frikha MNIF

16h30 Clôture et Remise des prix.